



YOGA 60+

mit Rezitation und Meditation

Individuell betreut in Kleingruppen

Donnerstag 10 – 12 Uhr
08.01. – 26.03.2026

Die Kurse werden von den Krankenkassen
bezuschusst.

Einzelunterricht auf Anfrage.

KURSORT

Yoga Mandiram

Westendstr. 80, Eingang Fäustlestr.
80339 München

INFO UND ANMELDUNG

Gabriele Brückner

TEL 08141 4587

MOB 0160 914 310 80

www.brueckner-yoga.de

gabriele@brueckner-yoga.de

**10 Termine
für
250 Euro**