

# YOGA 60+

## mit Rezitation und Meditation

Individuell betreut in Kleingruppen

**Donnerstag 10 – 12 Uhr**  
**08.01. – 26.03.2026**

Die Kurse werden von den Krankenkassen  
bezuschusst.

Einzelunterricht auf Anfrage.

**KURSORT**  
**Yoga Mandiram**  
**Westendstr. 80, Eingang Fäustlestr.**  
**80339 München**

### INFO UND ANMELDUNG

Gabriele Brückner  
TEL 08141 4587  
MOB 0160 914 310 80  
[www.brueckner-yoga.de](http://www.brueckner-yoga.de)  
[gabriele@brueckner-yoga.de](mailto:gabriele@brueckner-yoga.de)

10 Termine  
für  
250 Euro