

Wohlfühltag

mit

Ayurveda

Gabriele Brückner / Manuela Kopeczek



Wohlfühlen mit Yoga und einem ayurvedischen Abendessen

14:00 Einleitung, Grundlagen des Ayurveda

14:15 Yogapraxis
Entspannung

15.45 Teepause

16:15 Einführung in das ayurvedische
Abendessen
Gemeinsames Kochen eines
vegetarischen Thalīs



Termin: 14.11.2010

Uhrzeit: 14:00 – ca. 19:30 Uhr

Ort: Oek. Sozialdienst Gröbenzell e.V.
Rathausstraße 5
82194 Gröbenzell

Kursgebühr: 65,-€ (inkl. Materialkosten)

Getränke sind vor Ort zu erwerben

Anmeldung

Bitte ausfüllen und per Fax oder per Post zurücksenden.
Anmeldeschluss: 7.11.2010

Manuela Kopeczek
Lantfridstr. 11
82275 Emmering
Tel./Fax 08141/94703
Mail: Manuela.Kopeczek@t-online.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs am 14.11.2010 an.
Die Kursgebühr von **65- €** wird bei der Anmeldung fällig.

Die Kursgebühr überweise ich auf das **Konto 9558651** bei der Sparkasse Fürstfeldbruck, **BLZ 700 530 70**.

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel. /Mobil. _____

Datum, Unterschrift

Haftung:

Jeder Teilnehmer trägt selbst die volle Verantwortung für seine Handlungen im Kurs. Er kommt für alle verursachten Schäden auf und stellt den Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei.

Anmeldung

Bitte ausfüllen und per Fax oder per Post zurücksenden.
Anmeldeschluss: 7.11.2010

Manuela Kopeczek
Lantfridstr. 11
82275 Emmering
Tel./Fax 08141/94703
Mail: Manuela.Kopeczek@t-online.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs am 14.11.2010 an.
Die Kursgebühr von **65,- €** wird bei der Anmeldung fällig.

Die Kursgebühr überweise ich auf das **Konto 9558651** bei der Sparkasse Fürstfeldbruck, **BLZ 700 530 70**.

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel. /Mobil. _____

Datum, Unterschrift

Haftung:

Jeder Teilnehmer trägt selbst die volle Verantwortung für seine Handlungen im Kurs. Er kommt für alle verursachten Schäden auf und stellt den Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei.

