



Der Yoga Krishnamacharya-s

Ein Wochenende werden wir uns in die Tradition des Viniyoga, des großen Meisters Sri T. Krishnamacharya, einspüren. Wir üben mit dem Körper und dem Atem und lassen uns auf die energetisierende Wirkung der Mantra-s und die Stille der Meditation ein. Die ursprüngliche Natur rund um das Seminarhaus Herberge bietet uns sowohl Raum für Bewegung als auch fürs „Einfach nur Sein“.

Termin und Preis:

21.06. – 23.06.2024

180 € pro Person für das Seminar
zuzüglich Übernachtung und vegetarischer Vollpension
ab 82 € pro Person/Tag im Zweibettzimmer und 96 €
pro Person/Tag im Einzelzimmer.

Anzahlung pro Person 50 €.
Die Anreise ist nicht im Preis enthalten.

Mindestteilnehmerzahl:
10 Personen



Anmeldung:
Gabriele Brückner
gabriele@brueckner-yoga.de
Mobil 0160 914 310 80
www.brueckner-yoga.de