

Yoga und Wandern in Maria Kirchentäl,

einem besonders licht- und kraftvollen Platz in den Loferer Steinbergen



In der Abgeschiedenheit der Berge verblasen die Alltagsorgen und Unwichtiges bleibt im Tal zurück.

Termin: 12. – 15. September 2011

Kursgebühr: 120 €

Vollpension: 36 € pro Tag/Person

Wir werden uns mit Yogaübungen in den Tag einstimmen und je nach Wetter nach dem Frühstück leichte Wanderungen unternehmen (Lunchpaket bekommen wir vom Haus). Nach dem Wandern gibt es als Ausgleich für den Körper wieder eine Yogapraxis, bevor wir gemeinsam zu Abend essen.

Auf Wunsch schließen wir den Tag mit einer Meditation ab, sitzen gemütlich zusammen oder genießen die Stille dieses besonderen Platzes.

Anmeldung: Gabriele Brückner 08141-4587 oder 0160-91431080

**Die Kursgebühr bitte auf folgendes Konto überweisen
(Vollpension vor Ort bezahlen):**

**Gabriele Brückner
Stadtsparkasse München
Konto-Nr. 54131560
BLZ 70150000**