

In der dunklen Jahreszeit das innere Licht zum Scheinen bringen:

# Licht Meditation

Wie es in Patañjalis Yoga Sūtra I.36 heißt:

विशोका वा ज्योतिष्मती *Visoka va jyotismati*

„Besinne dich auf das innere Licht, das von Leid unberührt ist.“

## Termin:

Samstag, 09.12.2017 von 14:30 - 17:00 Uhr

## Ort:

bei Manuela Kopecek  
Landfridstr. 11  
82275 Emmering

## Anmeldung:

Gabriele Brückner  
Telefon: 08141 4587  
Mobil: 0160 914 310 80  
Email: [gabriele@brueckner-yoga.de](mailto:gabriele@brueckner-yoga.de)  
Web: [www.brueckner-yoga.de](http://www.brueckner-yoga.de)



## Kosten:

Dana (Spende)

