

YOGA, WANDERN UND MEDITATION

an einem besonders licht- und kraftvollen Platz in den Loferer Steinbergen



In der Abgeschiedenheit der Berge verblasen die Alltagsorgen und Unwichtiges bleibt im Tal zurück.

Stille & Natur
IN MARIA
KIRCHENTAL

YOGA UND WANDERN

10. bis 13. JUNI 2013

STILLE TAGE

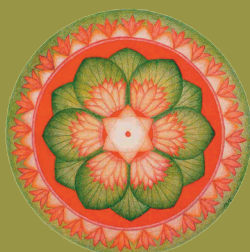
11. bis 14. NOVEMBER 2013

Der Tagesablauf besteht aus einer morgendlichen Yogapraxis zur Einstimmung in den Tag, aus leichten Wanderungen in die Umgebung und einer ausgleichenden Yogapraxis nach dem Wandern. Meditation und Zeiten der Stille runden das Programm ab. Im Juni wird mehr die Aktivität und im November mehr die Stille im Mittelpunkt stehen.

Vollpension je nach Zimmerkategorie zwischen 33,- und 39,- Euro pro Tag/Person (vor Ort zu zahlen)

Kursgebühr bitte auf folgendes Konto überweisen: Gabriele Brückner
Stadtsparkasse München | Konto-Nr. 54131560 | BLZ 70150000

Kursgebühr
140,- Euro
pro Person



INFO UND ANMELDUNG

Gabriele Brückner

TEL 08141 4587

MOB 0160 914 310 80

www.brueckner-yoga.de | gabriele@brueckner-yoga.de