

YOGA, WANDERN UND MEDITATION

an einem besonders licht- und kraftvollen Platz in den Loferer Steinbergen



STILLE TAGE
IN MARIA
KIRCHENTAL

In der Abgeschlossenheit der Berge verblissen die Alltagsorgen und Unwichtiges bleibt im Tal zurück.

TERMIN 1. bis 4. November 2012

Wir werden uns mit Yogaübungen in den Tag einstimmen und je nach Wetter nach dem Frühstück leichte Wanderungen unternehmen.

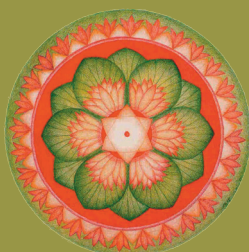
Nach dem Wandern gibt es als Ausgleich für den Körper wieder eine Yogapraxis, bevor wir gemeinsam zu Abend essen.

Auf Wunsch schließen wir den Tag mit einer Meditation ab, sitzen gemütlich zusammen oder genießen die Stille dieses besonderen Platzes.

Vollpension 36,- Euro pro Tag/Person (vor Ort zu zahlen)

Kursgebühr bitte auf folgendes Konto überweisen Gabriele Brückner
Stadtparkasse München | Konto-Nr. 54131560 | BLZ 70150000

Kursgebühr
140,- Euro
pro Person



INFO UND ANMELDUNG

Gabriele Brückner

TEL 08141 4587

MOB 0160 914 310 80

www.brueckner-yoga.de | gabriele@brueckner-yoga.de